

Funktionstests

GHRH-Test (STH-Stimulation)

Prinzip	Exogenes Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH) stimuliert die Ausschüttung des Somatotropen Hormons (STH) aus dem Hypophysenvorderlappen.
Indikationen	Minderwuchs; Überprüfung der somatotropen Partialfunktion des Hypophysenvorderlappens bei Verdacht auf Wachstumshormonmangel. Der Test ist NICHT als Screeningtest geeignet.
Medikament	GHRH Ferring®

Testablauf	Zeitfolge	Messgröße	
	-8 Std.	Fasten (über Nacht)	
Blutabnahme	-5 Min.	STH	
Injektion	0 Min.		Normalgewichtige Erwachsene: 1 Ampulle (50 µg) GHRH Ferring® (Somatorelin) langsam i.v. Stark übergewichtige Erwachsene und Kinder: 1 µg/kg Körpergewicht GHRH Ferring® (Somatorelin) langsam i.v.
Blutabnahmen	nach 15 Min.	STH	
	nach 30 Min.	STH	
	nach 45 Min.	STH	
	nach 60 Min.	STH	
	nach 90 Min.	STH	
	nach 120 Min.	STH	

Bewertung	<p>Normal: STH-Anstieg > 10 ng/mL.</p> <p>Verdacht auf hypophysär bedingten STH-Mangel: Kein oder subnormaler STH-Anstieg.</p> <p>Nach der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie Bestätigung durch mindestens einen weiteren Stimulationstest mit anderem Stimulus (Insulin, Clonidin, Arginin) zu empfehlen.</p> <p>Verdacht auf hypothalamisch bedingten STH-Mangel: Überschießender STH-Anstieg (> 40 ng/mL).</p>
------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Referenzen	<p>Reiter EO, Rosenfeld RG. Normal and Aberrant Growth. In: Larsen PR, Kronenberg HM, Melmed S, Polonsky KS (eds). Williams Textbook of Endocrinology. Saunders, 10th edition 1003 ff (2003).</p> <p>Thomas L. Wachstumshormon (HGH)-IGF-I-System. In: Thomas L (Hrsg.): Labor und Diagnose. TH Books Verlagsgesellschaft mbH, Frankfurt/Main, 6. Aufl., p 1461 ff (2005).</p> <p>Wu AHB (ed). Tietz Clinical Guide to Laboratory Tests. Saunders Elsevier, 4th ed (2006).</p>
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------