

# Funktionstests

## Oraler Glucosetoleranz-Test (WHO)

**Prinzip** Zufuhr einer definierten Menge Glucose mit nachfolgender Bestimmung der Metabolisierungsgeschwindigkeit.

**Indikationen** Verdacht auf verminderte Glucosetoleranz (Diagnose des Gestationsdiabetes in der 24. bis 28. Schwangerschaftswoche und des nicht insulinabhängigen Diabetes mellitus Typ 2).

**Medikament** Glucose

- ▶ Der Test sollte morgens durchgeführt werden. Es ist darauf zu achten, dass folgende Interferenzfaktoren nicht vorliegen: akuter Stress, erhebliche körperliche Anstrengungen, Rauchen, Einnahme von Thiazid-Diuretika, Betablockern, oralen Kontrazeptiva, Kortikosteroiden, Psychopharmaka.

Testablauf	Zeitfolge	Messgröße	
	-12 Std.		Vorbereitung: Fasten
Blutabnahme	-5 Min.	<a href="#">Glucose</a>	
Einnahme	0 Min.		Gabe von 75 g Glucose (Kinder: 1,75 g Glucose/kg Körpergewicht bis maximal 75 g) in 400 mL Wasser oral innerhalb 5 Minuten.
Blutabnahme	nach 120 Min.	Glucose	

### Bewertung

		Glucose [mg/dL]
<b>Normalpersonen</b>	Basalwert	≤ 100
	2 Std. Wert	< 120
<b>Verminderte Glucosetoleranz</b>	Basalwert	< 110
	<b>und</b> 2 Std. Wert	≥ 120
<b>Eingeschränkte Nüchtern-glucose</b>	Basalwert	≥ 100 und < 110
	<b>und</b> 2 Std. Wert	< 120
<b>Diabetes mellitus</b>	Basalwert	≥ 110
	<b>oder</b> 2 Std. Wert	≥ 180

**Referenzen** Joint WHO and International Diabetes Federation (IDF) Technical Advisory Group. Definition and Diagnosis of Diabetes Mellitus and intermediate Hyperglycemia. WHO Press, Geneva (2006).