



TRH-Test (Prolaktin-Stimulation)

Synonyma	TRH-Prolaktin-Stimulationstest
Prinzip	Exogenes Thyrotropin Releasing Hormone (TRH) stimuliert u. a. die Prolaktin-Ausschüttung des Hypophysenvorderlappens.
Indikationen	Diagnose der latenten Hyperprolaktinämie.
Medikament	z. B. TRH Ferring®

Testablauf	Zeitfolge	Messgröße	
Blutabnahme	-5 Min.	Prolaktin	
Injektion	0 Min.		Erwachsene: 1 Ampulle TRH Ferring® (0,2 mg Protirelin) langsam i.v. Kinder: 1 µg/kg TRH Ferring® langsam i.v.
Blutabnahmen	nach 30 Min.	Prolaktin	
	nach 45 Min.	Prolaktin	
	nach 60 Min.	Prolaktin	

Bewertung		Prolaktin [ng/mL]
Normalpersonen	Basalwert	Männer: 2,6 - 13,1 Frauen: 3,3 - 26,7 Menopause: 2,7 - 19,6
Normalpersonen	Stimuliert	Männer, Kinder: prompter 3 bis 5-facher Anstieg gegenüber Basalwert. Frauen: prompter 6 bis 20-facher Anstieg gegenüber Basalwert.
Hyperprolaktinämie, latente		Überschießender Prolaktinanstieg bei normalen Basalwerten. Für die Hyperprolaktinämiediagnostik genügt in der Regel eine Prolaktin-Basalwertbestimmung. Der TRH- Prolaktinstimulationstest ist daher lediglich zur Diagnose einer latenten Hyperprolaktinämie sinnvoll.

Referenzen ▶ Cone et al. (2003), von Werder (2005), Wu (2006)