

Funktionstests

Xylose-Belastungstest

Synonyma Xylose-Absorptionstest

Prinzip Überprüfung der Resorptionsfähigkeit des proximalen Dünndarms durch orale Belastung mit dem Monosaccharid Xylose.

Indikationen Differenzialdiagnostik der Malabsorption, V.a. Gluten-sensitive Enteropathie.

Medikament D-Xylose

Testablauf	Zeitfolge	Messgröße	
	-8 Std.		Vorbereitung: Fasten
Einnahme	0 Min.		Erwachsene: Gabe von 5 g oder 25 g D-Xylose in 250 mL Wasser Kinder: 0,5 g D-Xylose/kg Körpergewicht bis maximal 25 g als 5%ige Lösung in Wasser innerhalb 5 - 10 Minuten
Urinsammlung	über 5 Std.	Xylose	
ODER			
Blutabnahme	nach 1 Std. (Kinder) nach 2 Std. (Erwachsene)	Xylose	

Bewertung **Normal** (Xylose im Serum): Erwachsene 2 Stunden nach Belastung mit 5 g: > 20 mg/dL; 2 Stunden nach Belastung mit 25 g: > 25 mg/dL; Kinder (1 Stunde nach Belastung): > 30 mg/dL
Normal (Xylose im 5-Stunden-Sammelurin): Erwachsene: 22 - 32% der verabreichten Dosis; Kinder: 16 - 33% der verabreichten Dosis.
Eine verminderte Konzentration im Serum und eine herabgesetzte Ausscheidung finden sich bei **gestörter Resorption im oberen Dünndarm**, z. B. **Malabsorption** bei **glutenempfindlicher Enteropathie**.

Referenzen Wu AHB (ed). Tietz Clinical Guide to Laboratory Tests. Saunders Elsevier, 4th ed (2006).